

Edición especial

Latinizadas

Por la lucha de la igualdad

Revista conmemorativa del día de la mujer



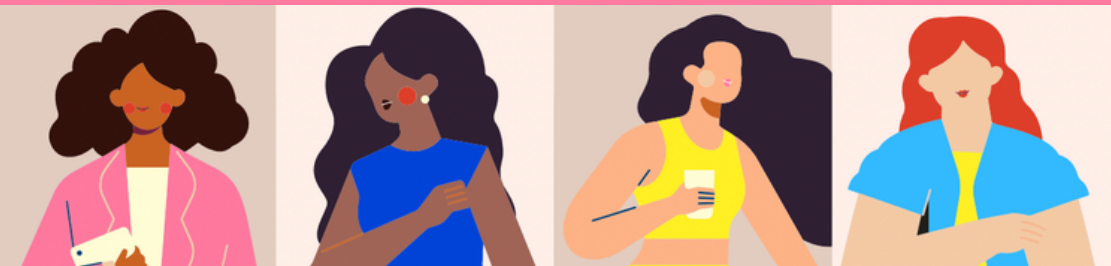
**Eres libre
así que
VUELA**



Índice

1. ¿Quiénes somos?
2. Misión
3. Nuestra fundadora
4. Nuestras embajadoras
5. Podcast
6. #TuvozLatina
7. 8 de Marzo
8. Paquetes emprendedoras





“Para la mayor parte de
la historia, **anónimo,**
era una mujer.”

VIRGINIA WOOLF



¿QUIÉNES SOMOS?

**NOVIEMBRE
2014**

En 2014, Lizeth Soto Rivas llega a Berlín y con la necesidad de conectarse con otras mujeres de habla hispana, decide crear un grupo de Facebook llamado: "Latinas en Berlín".

El grupo se ha convertido en una comunidad que contribuye con la adaptación e inserción de la mujer hispanohablante en Alemania.

**EN EL 2023 SOMOS
LATINAS EN ALEMANIA**

A lo largo de los años, la comunidad ha ido creciendo y se ha expandido a toda Alemania. Miles de mujeres, procedentes de todos los países de habla hispana, interactúan día a día, resuelven dudas, brindan apoyo y consejos a otras mujeres de la comunidad. Gracias a la administradora y moderadoras del grupo y a todos los miembros de la comunidad, se ha logrado construir un ambiente seguro, de confianza y sonoridad.



MISIÓN

Conectar y empoderar a la mujer hispanohablante migrante a través de nuestra comunidad. En Latinas en Alemania realizamos eventos de networking, talleres gratuitos, entrevistas con asociaciones y ONG's, y compartimos materiales gráficos relevantes para la comunidad en nuestra página web y redes sociales.



Daniela Mancilla

NUESTRA FUNDADORA



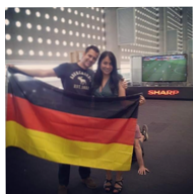


LIZ SOTO RIVAS

¡Hola! Soy Liz, originaria de Durango, México y en 2014 llegué a Berlín. ¡Es una experiencia que me cambió la vida para siempre!

“Aportar” fue la palabra que me motivó a crear nuestra hermosa comunidad, y la finalidad; que más mujeres podamos intercambiar experiencias y encontrar una red de apoyo que nos guíe en nuestro proceso migratorio.

A lo largo de estos casi 8 años, he sido fiel a mi propósito: Mantener un espacio seguro de apoyo, respeto y sororidad en donde las mujeres nos sintamos unidas y empoderadas.



MUNDIAL
2014



FÚTBOL
TEAM



¡SOY LIZ!

MÁS DE 8 AÑOS CONTIGO



@latinasalemania





Nuestras Embajadoras



 **LATINAS EN
ALEMANIA**
NORDRHEIN-WESTFALEN



 **LATINAS EN
ALEMANIA**
FRANKFURT



 **LATINAS EN
ALEMANIA**
HAMBURGO



 **LATINAS EN
ALEMANIA**
MUNICH



 **LATINAS EN
ALEMANIA**
BADEN-WÜRTTEMBERG



 **LATINAS EN
ALEMANIA**
SACHSEN

Nuestro nuevo **PODCAST**



EL LADO OSCURO DE LA **MIGRACIÓN**

CON LIZ SOTO RIVAS

UN PODCAST DE



LATINAS EN
ALEMANIA

Disponible en:





#Tuvozlatina



**Escritos por mujeres latinas
de nuestra comunidad**





Desaprender(me)



Pasamos gran porcentaje de nuestra existencia viviendo en ciudades contiguas, pero el caos que implicaría encontrarnos se desató a más de nueve mil kilómetros del lugar donde dimos nuestro primer paso.



¿Casualidad? ¿destino?, sea cual sea, las oportunidades nos llevaron al otro lado del océano para ponernos cara a cara con la vida misma. Hoy, a diferencia de aquellos momentos de fluctuación, por fin me dispongo ante mi folio, desnuda como las primeras veces, para que él, peldaño a peldaño, me acompañe hasta mí: sí, me he trasapelado.

Cuando por fin llegó mi visa a casa de la abuela, solo bastaba esperar unos días para embarcarme en una vaca loca que hasta el día de hoy no comprendo, ni tampoco logro explicar tanta fortuna; y es que las aventuras siempre han sido para mí el reflejo del miedo que no quiero enfrentar, la vida que me niego a vivir aunque grite flip por ella.



Por esos días la nube mental se hacía más grande y las visitas de la incertidumbre eran cada vez más asiduas, fue entonces cuando mamá se convirtió en faro e hizo hasta lo imposible por disipar la oscuridad... Mamá se llevó la incerteza con tan solo una mirada y me devolvió los sueños, mientras papá se convertía en trampolín para impulsarme hacia ellos...





Italia no siempre fue mi sueño, como tampoco lo fue México -en su momento-, pero todo tomó forma cuando en lugar de dudas, tuve un tiquete a mi nombre a la mano y una voz anunciando que era hora de embarcar.



Cuando llegó el momento de partir, tenía un río en los ojos y una laguna en la mente, miré a Fernando, Ana e Irene, agaché la cabeza y lancé un suspiro que recuerdo agridulce. Las despedidas no han sido mi fuerte y aunque había tenido que decir adiós tantas veces, en esta ocasión, la posibilidad de retornar era muy remota.



Tragué saliva, sequé mis lágrimas y tomé una de las tres maletas que me acompañarían hasta el viejo continente. Luché con todas mis fuerzas para no mirar atrás, porque eso significaba anticiparme al futuro, plasmar por siempre un recuerdo amargo, doloroso y egoísta, porque como muchas veces en mi vida, en ese instante solo estaba pensando en mí, en lo mucho que reiría, dejando atrás la única certeza que tenía: mi familia.



Desde mi llegada a Fisciano han pasado dos años acompañados de puestas de sol interminables, besos apasionados, guayabos llenos de desilusión, madrugadas con sabor a quédate y otras con un peculiar toque de 'no me olvides', sueños a medio hacer, el cierre de la persiana que no deja ver, tardes con angustias inmensas, certezas de un par de horas y lágrimas que ansían las valerianas de la abuela, ausencias, discusiones, hombros incansables, ojos cómplices y bailes que nunca hubiera querido que terminaran.





Me tomaría el doble de mi edad enumerar las veces que me he reinventado, las mañanas en las que he querido no despertar, los libros que he iniciado en mi mente mientras tomo una ducha, los te quiero que he escondido, las recetas que he hecho, los viajes a casa en las tardes de café y las veces que he extrañado el abrazo anciano y suave de la abuela.



Para mí siempre ha sido un lío comenzar, pero lo ha sido más continuar; así es como después de un año de haber iniciado a escribirme, reanudo lo que tantas veces he dejado para el día siguiente. Es así como el día posterior se convierte en doce meses, en el silencio incómodo que ha destruído la relación estable del folio y yo.

En incontables ocasiones sentí la vida desvanecerse ante la idea de remontarme a aquellos años en los que papá me llevaba en su lomo y sentía alcanzar con tan solo estirarme un poco: lo imposible. Ante la improbabilidad de retornar, describir lo inefable y lo imposible, se ha convertido en mi oficio, racionalizar el miedo y volver al folio mi cómplice, la cura para el ánimo resquebrajado por olvidar lo que se siente aventurarme a sobrevolar la inmensidad sin miedo a caer.



Desaprender y desprenderme han sido de las cosas que más han puesto en tela de juicio mi valentía, porque volar sin grilletes no lo quería, pero era necesario para abrir las alas.

-Ifael



Mi maleta mental

Vivir lejos de personas queridas es tener una maleta mental que no dejo de cargar.

En ella se guardan los instantes especiales compartidos, los reencuentros, los hasta pronto y muchas preguntas: ¿cuándo volveré a verles?, ¿algún día me acostumbraré a las despedidas?, ¿deja de doler la distancia?, ¿cuántas experiencias no estamos compartiendo?, ¿cómo se deja de extrañar?, ¿por qué los abrazos no se pueden mandar por paquetería?...

Esa maleta también tiene algunas bolsas en las que escondo los miedos que me dan los kilómetros de distancia que son barreras cuando llega un antojo, un accidente, un festejo en el que no puedo estar o la incertidumbre, esa jodida incertidumbre que puede helar mi pecho de pronto.

Pero esos mismos miedos pueden reducirse al confirmar la alegría de un abrazo y la certeza de que no existen kilómetros que el corazón y el cariño no acorten.

Al final me bastan los recuerdos de los tiempos en cercanía, unas letras, un regalo, una sorpresa o un momento de risa compartido, para que esa maleta sea un tesoro preciado que me permite vivir una vida emocionante, llena de viajes únicos, de reencuentros intensos e inolvidables que me recuerdan lo que es estar viva.

Tengo claro que la maleta va creciendo con el tiempo y decido que ese crecimiento sea más con gratitud y menos con dolores o miedos.

Y así doy gracias cada que puedo, porque al mudarme de país, me he podido conocer más a mí misma, se me ha abierto el mundo con las diferentes culturas, he podido conocer mi valentía, flexibilidad, sensibilidad y capacidad para hacerle frente a los dolores y, sobre todo, he podido sentir que, a pesar de la distancia, estoy conectada con redes invisibles que teje el amor.

-Andrea de Buen

A vibrant, stylized illustration of a diverse group of women. The women have various hair colors including red, pink, purple, white, and blonde. Some are wearing sunglasses, and they are all smiling. They are wearing colorful tops in shades of pink, purple, and red. The background is a solid light pink color.

8 de Marzo

¿Por qué conmemoramos el 8 de marzo?

Para mostrar apoyo a la huelga que las trabajadoras textiles llevaron a cabo en Nueva York en 1908 –una huelga que, junto con la de 1857, pasaría a la historia–, en 1909 una organización de Mujeres Socialistas celebró en EE.UU el primer Día Internacional de la Mujer. Aunque solo tuvo seguimiento en Nueva York y Chicago, se calcula que unas 15.000 mujeres participaron en una marcha que recorrió la ciudad de Nueva York.

En 1910, tuvo lugar el segundo encuentro Internacional Socialista de Mujeres, en Copenhague, Dinamarca. En esta ocasión, se propuso fijar un día simbólico –entorno al 8 de marzo– que sirviera para reivindicar los derechos de todas las mujeres, principalmente el derecho al voto. El siguiente año, se celebró por primera vez el Día Internacional de la Mujer el 19 de marzo en algunos países europeos como Alemania, Austria, Dinamarca y Suiza.

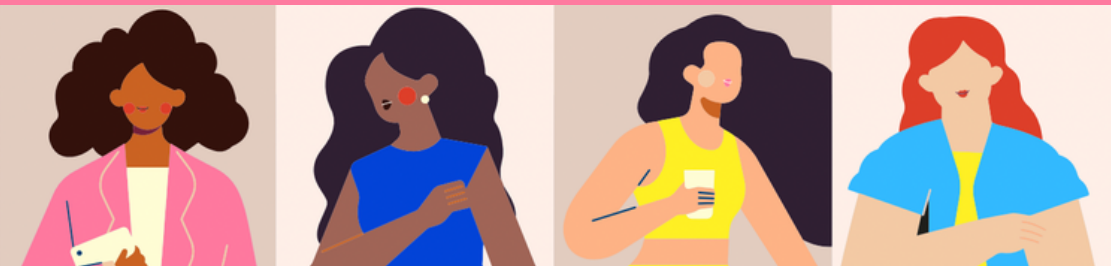




Los grandes conflictos de una centena de años tan convulsa como el siglo XX ayudaron a afianzar el papel de la mujer, y a lo largo de las siguientes décadas muchas organizaciones de mujeres de otros países se fueron uniendo a las reivindicaciones que se llevaban a cabo durante el mes de marzo. Hasta que en 1975 la ONU reconoció el día de manera oficial.

Es cierto que no resulta sencillo fijar un solo acontecimiento como el motivo por el que se escogió el 8 de marzo, por ello se ha de entender como una lucha en conjunto, un esfuerzo prolongado en el tiempo. Así, se entiende como cada generación ha ido heredando el deber de luchar por sus derechos y por los de las generaciones venideras.

-Guiomar Huguet Pané



"Detrás de una **mujer**
poderosa, se encuentra
ella misma **luchando** a
diario."

VIRGINIA WOOLF



Paquetes de Emprendedoras

¿Ya conoces nuestros paquetes
para emprendedoras?





Comunidad oficial de Mujeres Latinas en Alemania

 @Latinasalemania

www.latinasenalemania.com